

Inizio a praticare yoga nel 1979 quando gli insegnamenti più diffusi di hata yoga erano quelli del maestro Iyengar. Nel 1981 vado in India per la 1° volta ritornando quasi ogni anno fino al 1993. Paramahansa Yogananda entra nel mio cuore e mi conduce ad incontrare il mio guru, nel 1985, Swami Satyananda Saraswati, da cui ricevo la tradizionale iniziazione a karma sanyasa; da quel giorno studio yoga e tantra in Italia con satyananda ashram, e in India nella Bihar School of Yoga, seguendo gli insegnamenti del mio guru.

Da quel giorno a oggi pratico e insegno esclusivamente nella tradizione classica oggi conosciuta come satyananda yoga. Nell'aprile 2001 viene aperta la mia scuola ad Ancona "scuolayogashivapuri".

Nel 2008 ritorno in India dopo molti anni, e compio nuovi viaggi accompagnando gruppi nelle zone himalayane e in ashram; ritorno a Rikhia e finalmente, dopo tanti anni, rivedo il mio guru e ho il dono di salutarlo, incontrando i suoi occhi e il suo sorriso che rimarrano nei miei per l'eternità; poco tempo dopo, il 5 dicembre 2009 a mezzanotte Swami Satyananda lascia il corpo.

Nel 2008 inizio ad insegnare anche in E. Romagna. Durante il periodo estivo presso i 4 camping dei lidi ravennati: Villaggio del sole, a. M. Romea, Rivaverde a Marina di Ravenna, Villaggio dei Pini a Punta Marina e al Pineta a Milano Marittima.

Durante il periodo invernale, oltre ad insegnare nella scuola di Ancona, svolgo corsi a Ravenna, Voltana (Lugo), Forlì e Cesena.

Dal 2010 iniziano a collaborare con la scuola di Ancona i 2 figli, Alice e Giuliano (Amarananda e Swaroop), nati e cresciuti con gli insegnamenti dello Yoga e della vita di ashram, tra Italia e India, in relazione con il proprio guru fin dalla nascita, da cui ricevono la tradizionale iniziazione spirituale: nome, mantra e simbolo. Nel giugno 2011 Alice (Amarananda) riceve da Swami Satsangi, in Slovenia l'iniziazione a "jignasu".

Entrambi hanno svolto anche un approfondito e completo percorso di studi artistici classici e moderni: pittura, architettura, danza e la relazione tra l'arte e filosofia occidentale e indiana.

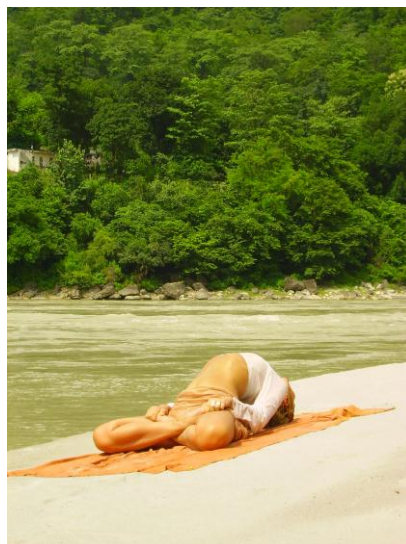
francesca marchi

scuola yoga shivapuri satyananda yoga

ancona ravenna cesena

www.scuolayogashivapuri.tk

tel 348.08.06.129



Yoga

"Life"

Corso Sozzi, 27 Cesena Tel.346.1631310

2011 2012

Inizio a praticare yoga nel 1979 quando gli insegnamenti più diffusi di hata yoga erano quelli del maestro Iyengar. Nel 1981 vado in India per la 1° volta ritornando quasi ogni anno fino al 1993. Paramahansa Yogananda entra nel mio cuore e mi conduce ad incontrare il mio guru, nel 1985, Swami Satyananda Saraswati, da cui ricevo la tradizionale iniziazione a karma sanyasa; da quel giorno studio yoga e tantra in Italia con satyananda ashram, e in India nella Bihar School of Yoga, seguendo gli insegnamenti del mio guru.

Da quel giorno a oggi pratico e insegno esclusivamente nella tradizione classica oggi conosciuta come satyananda yoga. Nell'aprile 2001 viene aperta la mia scuola ad Ancona "scuolayogashivapuri".

Nel 2008 ritorno in India dopo molti anni, e compio nuovi viaggi accompagnando gruppi nelle zone himalayane e in ashram; ritorno a Rikhia e finalmente, dopo tanti anni, rivedo il mio guru e ho il dono di salutarlo, incontrando i suoi occhi e il suo sorriso che rimarrano nei miei per l'eternità; poco tempo dopo, il 5 dicembre 2009 a mezzanotte Swami Satyananda lascia il corpo.

Nel 2008 inizio ad insegnare anche in E. Romagna. Durante il periodo estivo presso i 4 camping dei lidi ravennati: Villaggio del sole, a. M. Romea, Rivaverde a Marina di Ravenna, Villaggio dei Pini a Punta Marina e al Pineta a Milano Marittima.

Durante il periodo invernale, oltre ad insegnare nella scuola di Ancona, svolgo corsi a Ravenna, Voltana (Lugo), Forlì e Cesena.

Dal 2010 iniziano a collaborare con la scuola di Ancona i 2 figli, Alice e Giuliano (Amarananda e Swaroop), nati e cresciuti con gli insegnamenti dello Yoga e della vita di ashram, tra Italia e India, in relazione con il proprio guru fin dalla nascita, da cui ricevono la tradizionale iniziazione spirituale: nome, mantra e simbolo. Nel giugno 2011 Alice (Amarananda) riceve da Swami Satsangi, in Slovenia l'iniziazione a "jignasu".

Entrambi hanno svolto anche un approfondito e completo percorso di studi artistici classici e moderni: pittura, architettura, danza e la relazione tra l'arte e filosofia occidentale e indiana.

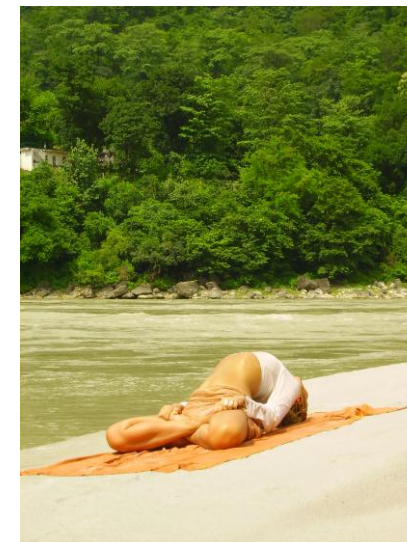
francesca marchi

scuola yoga shivapuri satyananda yoga

ancona ravenna cesena

www.scuolayogashivapuri.tk

tel 348.08.06.129



Yoga

"Life"

Corso Sozzi, 27 Cesena tel.346.1631310

2011 2012

“PERCORSI”

BASE E AVANZATI

Nella tradizione classica satyanandayoga

ORARI DAL 12 SETTEMBRE

“Yoga all'alba”

IL LUNEDÌ E GIOVEDÌ

DALLE

06.00-07.30 E 09.00-10.00

...E al tramonto...

GIOVEDÌ

19.00-20.00

20.15-21.15

“Lezioni individuali e programmi specifici”

(orari da concordare insieme)

“YOGATERAPIA”

1 PROGRAMMI SPECIFICI PER IL TRATTAMENTO DEI

DISTURBI COMUNI

(INDIVIDUALI O GRUPPI ORARI DA CONCORDARE

INSIEME)

GURU BAKTI YOGA SADHANA

“HAVAN A SWAMI SATYANANDA”

PREGHIERA E OFFERTA DEI SACRI MANTRA AL FUOCO

NELLA TRADIZIONE VEDICA

Il 5 e il 6 del mese

Le date e gli orari verranno confermati ogni mese

STAGES

HATA YOGA

“shatkarma”

Le 6 antiche pratiche di purificazione dell'hata yoga e

ayurveda

NELLA TRADIZIONE ANTICA DELLO YOGA GLI

SHATKARMA DOVREBBERO ESSERE PRATICATI

ALL'INIZIO DI OGNI PERCORSO FISICO ,MENTALE E

SPIRITUALE E REGOLARMENTE,ALMENO IN OGNI

CAMBIO DI STAGIONE PER IL MANTENIMENTO DI UN

BUON EQUILIBRIO PSICOFISICO.

1° VENERDÌ DI OGNI MESE da ottobre a maggio

dalle 06.00 alle 14.00

(E' COMPRESA LA NETI LOTA E IL PRANZO

TRADIZIONALE PRENOTAZIONE E ACCONTO ENTRO IL

VENERDÌ DELLA SETTIMANA PRECEDENTE.GRUPPI

MINIMI DI 5 PERSONE COSTO € 108

QUESTO PROGRAMMA PUO' ESSERE OTTIMAMENTE

COMPLETATO DA TRATTAMENTI AYURVEDICI

EQUILIBRANTI SPECIFICI PROPOSTI DAI OPERATORI

ESPERTI DEL "LIFE".

“ KUNDALINI TANTRA ”

RISVEGLIO DEI CHAKRA 1° PERCORSO

DA NOVEMBRE A MAGGIO

IL 2° VENERDÌ DEL MESE DALLE 06.00 ALLE 09.00

PRESENTAZIONE E INIZIO

VENERDÌ 17 NOVEMBRE ORE 06.00-09.00

INFORMAZIONI: LIFE CELL. 346.16.3131.

FRANCESCA CELL. 348.08.06.129

“PERCORSI”

BASE E AVANZATI

Nella tradizione classica satyanandayoga

ORARI DAL 12 SETTEMBRE

“Yoga all'alba”

IL LUNEDÌ E GIOVEDÌ

DALLE

06.00-07.30 E 09.00-10.00

...E al tramonto...

GIOVEDÌ

19.00-20.00

20.15-21.15

“Lezioni individuali e programmi specifici”

(orari da concordare insieme)

“YOGATERAPIA”

1 PROGRAMMI SPECIFICI PER IL TRATTAMENTO DEI

DISTURBI COMUNI

(INDIVIDUALI O GRUPPI ORARI DA CONCORDARE

INSIEME)

GURU BAKTI YOGA SADHANA

“HAVAN A SWAMI SATYANANDA”

PREGHIERA E OFFERTA DEI SACRI MANTRA AL FUOCO

NELLA TRADIZIONE VEDICA

Il 5 e il 6 del mese

Le date e gli orari verranno confermati ogni mese

STAGES

HATA YOGA

shatkarma” “

Le 6 antiche pratiche di purificazione dell'hata yoga e

ayurveda

NELLA TRADIZIONE ANTICA DELLO YOGA GLI

SHATKARMA DOVREBBERO ESSERE PRATICATI

ALL'INIZIO DI OGNI PERCORSO FISICO ,MENTALE E

SPIRITUALE E REGOLARMENTE,ALMENO IN OGNI

CAMBIO DI STAGIONE PER IL MANTENIMENTO DI UN

BUON EQUILIBRIO PSICOFISICO.

1° VENERDÌ DI OGNI MESE da ottobre a maggio

dalle 06.00 alle 14.00

(E' COMPRESA LA NETI LOTA E IL PRANZO

TRADIZIONALE PRENOTAZIONE E ACCONTO ENTRO IL

VENERDÌ DELLA SETTIMANA PRECEDENTE.GRUPPI

MINIMI DI 5 PERSONE COSTO € 108

QUESTO PROGRAMMA PUO' ESSERE OTTIMAMENTE

COMPLETATO DA TRATTAMENTI AYURVEDICI

EQUILIBRANTI SPECIFICI PROPOSTI DAI OPERATORI

ESPERTI DEL "LIFE".

“ KUNDALINI TANTRA ”

RISVEGLIO DEI CHAKRA 1° PERCORSO

DA NOVEMBRE A MAGGIO

IL 2° VENERDÌ DEL MESE DALLE 06.00 ALLE 09.00

PRESENTAZIONE E INIZIO

VENERDÌ 17 NOVEMBRE ORE 06.00-09.00

INFORMAZIONI: LIFE CELL. 346.16.3131.

FRANCESCA CELL. 348.08.06.129

